

# AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

## Février

Sa 2 Février 13h30 > 17h30	Forum Emplois Saisonniers LAMBALLE
Me 6 Février Rdv individuel	S'informer sur la création d'une Micro-Entreprise Par l'ADIE CITÉ des MÉTIERS
Ma 12 Février 9h > 13h	Forum de l'Emploi Saisonnier PAIMPOL
Ma 12 Février 10h	Découvrir l'Ordinateur : apprendre les bases CITÉ des MÉTIERS
Ma 12 Février 10h	Le métier de Géomètre Visite d'Entreprise SAINT-BRIEUC
Je 14 Février 9h	Des métiers de l'Environnement : gestion et valorisation des déchets Visite d'Entreprise PLOUFRAGAN
Ve 15 Février 10h	Ma recherche d'Emploi : conseils sur le CV et l'Entretien d'Embauche LANNION
Ve 15 Février Rdv individuel	Préparer son Entretien Professionnel Par le Fongecif Bretagne CITÉ des MÉTIERS
Lu 18 Février 9h	Rédiger son CV par Compétences via le site Pôle Emploi CITÉ des MÉTIERS
Ma 19 Février Rdv individuel	Partir étudier, travailler ou faire du bénévolat à l'Etranger Par le Centre Europ'Armor CITÉ des MÉTIERS
Me 20 Février Rdv individuel	Changer de Métier : passer de l'idée à l'Action Par le Greta des Côtes d'Armor CITÉ des MÉTIERS
Je 21 Février 10h	Ma recherche d'Emploi : conseils sur le CV et l'Entretien d'Embauche PORDIC
Lu 25 Février 9h	Mon Handicap : comment j'en parle à un Employeur ? CITÉ des MÉTIERS
Lu 25 Février 10h	Utiliser les Réseaux Sociaux pour sa Recherche d'Emploi CITÉ des MÉTIERS
Lu 25 Février 18h	La filière STAPS, pourquoi faire ? CITÉ des MÉTIERS
Ma 26 Février	Les métiers des Services à la Personne CHÂTELAUDREN
Me 27 Février 10h	Faire mes Démarches en ligne sur le site de la CPAM CITÉ des MÉTIERS
Me 27 Février 18h	Se former en alternance aux emplois Administratifs et Techniques des Mairies CITÉ des MÉTIERS
Je 28 Février 10h	Les métiers de l'Aide à Domicile TRÉGUIER

## Mars

Ve 1er Mars 10h	Les métiers de l'Aide à Domicile LANNION
Lu 4 Mars Rdv individuel	Créer et optimiser son profil LinkedIn CITÉ des MÉTIERS
Ma 5 Mars 9h > 13h	Forum Supporters de l'Emploi GUINGAMP
Me 6 Mars 14h	Le métier d'Usineur : un métier du numérique Visite d'Entreprise SAINT-BRIEUC
Je 7 Mars Rdv individuel	Créer ou reprendre une Entreprise : comment s'y prendre ? Par la BGE Côtes d'Armor CITÉ des MÉTIERS
Sa 9 Mars 9h > 13h	Forum de l'Emploi, de la Formation et des Jobs d'été LOUDÉAC
Sa 9 Mars 9h30 > 13h	Forum Le Trégor recrute LANNION
Lu 11 Mars 18h	Salarié, construire son Parcours Professionnel au sein de l'entreprise : les outils et les dispositifs à mobiliser CITÉ des MÉTIERS
Ma 12 Mars	Les métiers de la Conchyliculture Visite d'Entreprise SAINT-CAST-LE-GUILDO
Me 13 Mars Rdv individuel	Réfléchir à son Avenir quand on est Jeune : formation, emploi, projet Par la Mission Locale de Saint-Brieuc CITÉ des MÉTIERS
Me 13 Mars 9h	Rédiger son CV par Compétences via le site Pôle Emploi CITÉ des MÉTIERS
Sa 16 Mars 9h30 > 16h30	Forum pour l'Emploi et la Formation ■ Rencontrer des employeurs Offres d'emploi (CDI, CDD, alternance, saisonniers), entretiens de recrutement, infos métiers ■ Rencontrer des centres de formation Formation en alternance (contrats d'apprentissage, contrats de professionnalisation) Formation continue (pour les personnes sorties du système scolaire) ■ Rencontrer des conseillers pour son projet professionnel ■ Assister à des conférences et participer à des ateliers SAINT-BRIEUC
Ma 19 Mars Rdv individuel	Comprendre son Malaise ou son Mal-être au Travail Par Catalys Conseil CITÉ des MÉTIERS
Me 20 Mars 9h	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap CITÉ des MÉTIERS
Je 21 Mars 18h	Le métier de Producteur Bio CITÉ des MÉTIERS
Sa 23 Mars 14h > 17h	Forum pour l'Emploi ERQUY
Lu 25 Mars 10h	Apprendre à naviguer sur Internet CITÉ des MÉTIERS
Lu 25 Mars 14h	Travailler autrement : découvrir le Travail à temps partagé LOUDÉAC
Ma 26 Mars 10h	Changer de Métier : c'est possible ! GUINGAMP
Me 27 Mars 14h	Les métiers de l'Innovation : plastiques et composites Visite d'Entreprise SAINT-BRIEUC
Je 28 Mars 18h	Parents : comment aider son Enfant à s'orienter ? CITÉ des MÉTIERS
Ve 29 Mars Rdv individuel	Trouver le chemin de l'Emploi et de la Formation quand on est une femme Par le CIDFF 22 CITÉ des MÉTIERS
Ve 29 Mars 10h	Faire mes Démarches en ligne sur le site de la CPAM CITÉ des MÉTIERS

## Événements gratuits - Sur inscription

Pour connaître les détails et vous inscrire :  
02 96 76 51 51 - [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

## Avril

Lu 1er Avril Rdv individuel	Travailler en milieu ordinaire avec un Handicap Par Cap Emploi CITÉ des MÉTIERS
Ma 2 Avril 10h	Changer de Métier : c'est possible ! ROSTRENEEN
Ma 2 Avril 10h	Découvrir l'Ordinateur : apprendre les bases PLOUFRAGAN
Me 3 Avril Rdv individuel	Elargir ses Compétences par une Formation Courte Par l'AFPA CITÉ des MÉTIERS
Me 3 Avril 14h > 17h	Forum Formez-vous sur le territoire de Dinan ■ Formations pour Adultes ■ Alternance et Apprentissage ■ Orientation professionnelle DINAN
Je 4 Avril 18h	Salarié : évoluer et se qualifier au sein de son entreprise CITÉ des MÉTIERS
Ma 9 Avril 10h	Les métiers de la Fibre Optique CITÉ des MÉTIERS
Je 11 Avril 18h	Le métier de Vétérinaire CITÉ des MÉTIERS
Lu 15 Avril Rdv individuel	Valider son Expérience dans les métiers du Travail Social Par Askoria CITÉ des MÉTIERS
Ma 16 Avril Rdv individuel	Faire du Baby Sitting et passer son BAFA Par le PIJ de Pordic CITÉ des MÉTIERS
Me 17 Avril 9h	Rédiger son CV par Compétences via le site Pôle Emploi CITÉ des MÉTIERS
Je 18 Avril 10h	Les métiers d'un Laboratoire en santé et bien-être Animal Visite d'Entreprise PLOUFRAGAN
Ma 23 Avril Rdv individuel	Se former Hors Temps de Travail Par le Cnam Bretagne CITÉ des MÉTIERS
Ma 23 Avril 10h	Utiliser les Réseaux Sociaux pour sa Recherche d'Emploi CITÉ des MÉTIERS
Me 24 Avril 9h	Mon Handicap : comment j'en parle à un Employeur ? CITÉ des MÉTIERS
Ve 26 Avril Rdv individuel	Devenir Cuisinier en Restauration Collective (école, maison de retraite, ...) Par le Centre de Gestion 22 CITÉ des MÉTIERS
Lu 29 Avril 10h	Faire mes Démarches en ligne sur le site de la CPAM CITÉ des MÉTIERS

### Pour vous repérer par thématique :

- S'informer sur les métiers
- Changer de Métier : c'est possible !
- Trouver un emploi
- Changer sa vie professionnelle
- Événement mis en place par des partenaires
- Choisir une formation
- Créer ou reprendre une activité
- Ateliers Numériques

## Mai

Je 2 Mai 18h	Les métiers de la Pêche LOQUÉMEAU
Ve 3 Mai 14h	Problématique de Santé : engager une Reconversion Professionnelle CITÉ des MÉTIERS
Ve 10 Mai 14h	Valoriser son Expérience en identifiant ses Compétences LOUDÉAC
13 > 24 Mai	Des métiers proches de chez moi : 15 jours en actions ! Visites d'entreprises, témoignages de professionnels, ateliers, ... PLOUFRAGAN / SAINT-BRIEUC
Ma 14 Mai 10h	Créer et utiliser sa Boîte Mail PLOUFRAGAN
Ma 14 Mai Rdv individuel	Valider son projet de Portage Salarial Par Talong CITÉ des MÉTIERS
Me 15 Mai 9h	Se former à la Gestion Administrative et Comptable en Mairie CITÉ des MÉTIERS
Je 16 Mai 14h	La Formation : une clé vers l'Emploi PLOUFRAGAN
Ve 17 Mai 9h30	Les Métiers : on en parle dans votre Quartier SAINT-BRIEUC
Ve 17 Mai 14h	La Création d'Entreprise : pourquoi pas moi ? ROSTRENEEN
Lu 20 Mai 9h	Rédiger son CV par Compétences via le site Pôle Emploi CITÉ des MÉTIERS
Ma 21 Mai Rdv individuel	Créer et optimiser son profil LinkedIn CITÉ des MÉTIERS
Je 23 Mai	Boostez l'Emploi Collecte solidaire d'emplois TERRITOIRES de DINAN / SAINT-MALO / CÔTE D'EMERAUDE
Lu 27 Mai	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap CITÉ des MÉTIERS
Ma 28 Mai 10h	Faire mes Démarches en ligne sur le site de la CPAM CITÉ des MÉTIERS

## Juin

Ma 4 Juin 10h	Apprendre à naviguer sur Internet PLOUFRAGAN
Ma 4 Juin 14h > 17h	Forum de la Formation Continue Pour les personnes sorties du système scolaire ■ Rencontrer des Centres de Formation ■ Construire son Projet Professionnel PLÉRIN
Me 5 Juin 9h	La Science au service des métiers de l'Agriculture Visite d'Entreprise CITÉ des MÉTIERS
Je 6 Juin	Forum de la Mer : des métiers, des emplois ! PAIMPOL
Ma 11 Juin 10h	Apprendre à utiliser un logiciel de Traitement de Texte CITÉ des MÉTIERS
Ma 11 Juin 14h	Changer de Métier : c'est possible ! TRÉGUIER
Me 12 Juin 9h	Rédiger son CV par Compétences via le site Pôle Emploi CITÉ des MÉTIERS
Je 13 Juin 9h30	Les métiers de la Menuiserie Bois et Aluminium CORLAY
Je 13 Juin 10h	Faire mes Démarches en ligne sur le site de la CPAM CITÉ des MÉTIERS
Je 13 Juin Rdv individuel	S'informer sur le Droit du Travail Par la Direccte UD22 CITÉ des MÉTIERS
Ve 14 Juin 9h30	Les métiers de la Grande Distribution Visite d'Entreprise ROSTRENEEN
Lu 17 Juin 9h	Mon Handicap : comment j'en parle à un Employeur ? CITÉ des MÉTIERS
Me 19 Juin 14h	Les métiers de l'Animation CITÉ des MÉTIERS

la cité  
des Métiers  
des Côtes  
d'Armor

SAINT  
BRIEUC  
ARMOR  
ASSOCIATION

**SAMEDI 16 MARS 2019**  
9H30 > 16H30

**FORUM POUR L'EMPLOI  
ET LA FORMATION**

au PALAIS des CONGRÈS  
et des EXPOSITIONS – HALL 3  
SAINT-BRIEUC



la cité  
des Métiers

des  
Côtes  
d'Armor

Une **BOÎTE** à **OUTILS**  
pour construire son  
**AVENIR**  
**PROFESSIONNEL**

## L'espace documentaire et multimédia

Gratuit, en accès libre

La Cité des Métiers met à votre disposition :

- Des bibliothèques thématiques sur la **vie professionnelle** : livres, annuaires, guides, revues, catalogues spécialisés, ...
- Des ordinateurs équipés d'une **connexion internet**, des **outils bureautiques**, des logiciels sur les métiers et les formations, ...
- Une imprimante, un scanner, une tablette, une photocopieuse, ...
- Un espace d'informations sur la **mixité professionnelle**

Pour apprendre à utiliser les **outils numériques**, être guidé dans vos démarches liées à la vie professionnelle et devenir autonome sur internet, la Cité des Métiers vous propose :

### ■ **Nouveau !** Des ateliers d'initiation informatique gratuits, ouverts à tous sur inscription

- Découvrir l'**Ordinateur** : apprendre les bases : **12/02 - 02/04**
- Apprendre à utiliser un logiciel de **Traitement de Texte** : **11/06**
- Apprendre à naviguer sur **Internet** : **25/03 - 04/06**
- Créer et utiliser sa **Boîte Mail** : **14/05**
- Utiliser les **Réseaux Sociaux** pour sa **Recherche d'Emploi** : **25/02 - 23/04**
- Créer et optimiser son profil **LinkedIn** : **04/03 - 21/05**
- Rédiger son **CV par Compétences** via le site Pôle Emploi : **18/02 - 13/03 - 17/04 - 20/05 - 12/06**
- Diffuser son **CV** via le site Cap Emploi : **20/03 - 27/05**
- Faire mes **Démarches en ligne** sur le site de la **CPAM** : **27/02 - 29/03 - 29/04 - 28/05 - 13/06**

### ■ **Un accompagnement individuel au numérique**

Savoir allumer un ordinateur, se familiariser à son utilisation, créer une boîte mail, envoyer des courriers électroniques et y répondre, consulter des sites internet, effectuer des démarches en ligne pour sa recherche d'emploi (Pôle Emploi, Cap Emploi, travail temporaire, CPF, ...) et remplir des formulaires, mettre en forme un CV, savoir utiliser les réseaux sociaux, se former à distance, ...

- Le **mardi après-midi de 13h30 à 17h30**, un **médiateur numérique** est présent pour vous accompagner dans vos démarches.

## Le conseil individuel

Gratuit, ouvert à tous

Toute l'année, la Cité des Métiers des Côtes d'Armor vous accueille pour vous aider à construire votre projet professionnel et pour vous conseiller sur les thèmes :

- S'informer sur les **métiers**
- Choisir une **formation**
- Trouver un **emploi**
- Créer ou reprendre une **activité**
- Changer sa **vie professionnelle**

### Des conseils personnalisés, sans rendez-vous

Que vous soyez collégien, lycéen, demandeur d'emploi, salarié, ..., vous pourrez rencontrer un conseiller et poser toutes vos questions lors d'un entretien individuel anonyme.

## L'accueil de groupes

Gratuit, sur réservation

La Cité des Métiers organise des séances spécifiques d'information sur les métiers et le monde de l'entreprise à destination de groupes :

- scolaires et étudiants
- en insertion professionnelle

## Les horaires d'ouverture

<b>LUNDI</b>		13h30 > 17h30
<b>MARDI</b>		13h30 > 17h30
<b>MERCREDI</b>	10h > 12h30	13h30 > 17h30
<b>JEUDI</b>		13h30 > 17h30
<b>VENDREDI</b>	10h > 12h30	13h30 > 17h

## Pour nous contacter

### La Cité des Métiers des Côtes d'Armor

Espace Sciences et Métiers  
Technopole Saint-Brieuc Armor  
6 rue Camille Guérin  
**22440 PLOUFRAGAN**

**02 96 76 51 51**

[contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)

## Pour venir



Prendre les lignes :

- 50 ou 120 - Arrêt **Zoopôle** (à proximité)
- B - Arrêt **Mairie de Ploufragan** (15 min à pied)



Suivre les indications :

- Ploufragan
- Technopole / Zoopôle
- Espace Sciences et Métiers

## Pour suivre nos actualités



[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

Association départementale soutenue financièrement par :



**Février à Juin**  
**2019**

- **CONSEILS INDIVIDUELS**
- **ACCUEIL DE GROUPES**
- **AGENDA DES ÉVÉNEMENTS**